

ПРИНЦИПЫ БОБАТ-ТЕРАПИИ:

- лечение должно быть безболезненным;
- ребенка нельзя торопить, ему нужно некоторое время, чтобы адаптироваться;
- важно соблюдать последовательность этапов нормального двигательного развития пациента;
- нужно применять специальные позы, подавляющие развитие патологических рефлексов;
- работать следует коллективно: заниматься с ребенком должна семья, медики и другие специалисты (логопеды, психологи, педагоги), чтобы задействовать все направления развития ЦНС;
- нужно реально оценивать возможности ребенка и сообщать их родителям;
- требуется регулярно проводить повторные осмотры пациента с целью коррекции системы лечения;
- ребенка важно адаптировать к жизни в социуме.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Для получения информации по вопросам лечения вашего ребенка вы можете:

- позвонить по стационарному телефону +7 (48343) 5-13-97 или мобильному +7-900-366-32-48;
- написать запрос по электронной почте на адрес dcp@radimichi.ru;
- использовать специальную страницу на сайте Radimichi.rf.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ:

- лечение детей безмедикаментозными методами (Войта- и Бобат-терапия, массаж, ЛФК и др.);
- раннюю диагностику детей и отбор на лечение; профилактику детской инвалидности путем лечения детей группы риска;
- консультации родителей по вопросам восстановительного лечения; медико-социальную адаптацию и реабилитацию детей с психоневрологической и ортопедической патологией.

Отпечатано в ООО «Типографии «Александрия», г. Клинцы Брянской обл., ул. Ногина, 49; тел.: (48336) 4-03-33. Заказ № 318. Тираж 500 экз.



Региональная черновыльская
общественная организация
«РАДИМИЧИ – ДЕТЯМ ЧЕРНОБЫЛЯ»



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

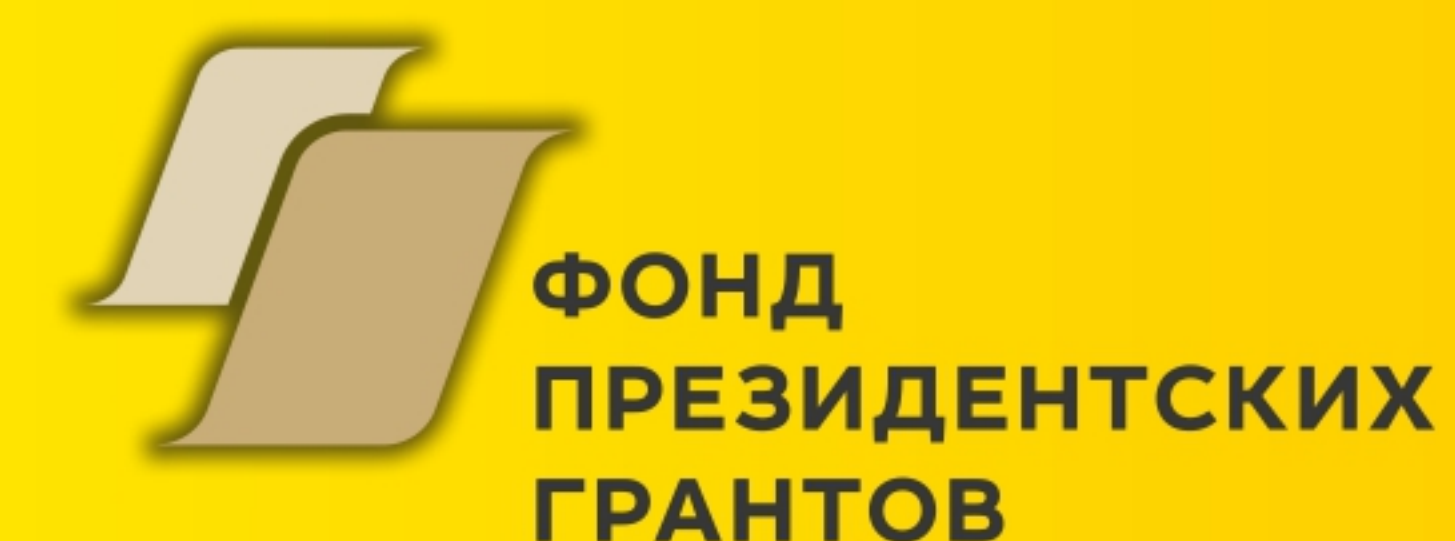
ЧТО ТАКОЕ ВОЙТА- И БОБАТ-ТЕРАПИИ?

В этом буклете вы узнаете об актуальных методах лечения детей с нарушениями в развитии, используемых в РЧОО «Радимичи – детям Чернобыля».

Работа по реабилитации и восстановительному лечению детей в организации началась в 1993 году. Специалисты прошли обучение в ряде клиник и праксисов Германии и одними из первых стали применять передовые зарубежные техники: Войта-терапию, Бобат-терапию, остеопатические техники при работе с детьми с тяжёлыми заболеваниями нервной системы, врожденными пороками развития центральной нервной системы, всеми формами ДЦП, нарушением мозгового кровообращения, черепно-мозговыми травмами, с нарушением в развитии вследствие хромосомных заболеваний.

Эта работа успешно продолжается и в настоящее время.

Материал выпущен в рамках проекта «Социально-реабилитационный центр "Радимичи"» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.





МЕТОД ВОЙТА-ТЕРАПИИ, известный также под названием метод рефлекс-локомоции, был разработан чешским врачом, профессором Вацлавом Войта в начале 50-х годов 20 века. Профессор Войта считал, что развитие ребенка идет по определенной программе. В центральной нервной системе уже с самого рождения заложены специальные механизмы, благодаря которым ребенок может переворачиваться, ползать, а затем ходить. Войта-терапия использует эти

врожденные способности и позволяет не только диагностировать функциональные отклонения на самой ранней стадии развития ребенка, но и вовремя скорректировать различные патологии.

Войта-терапия призвана помочь ребенку сформировать двигательные навыки, если они по разным причинам не развиваются естественным путем. В этом помогают врожденные рефлекс ползания и поворота у детей.

ОСНОВОЙ МЕТОДА является стимуляция определённых зон/точек на теле человека, отвечающих за естественные рефлекторные моторные реакции организма. Происходит формирование у ребенка правильной схемы движений. Во время терапии ребенок узнаёт правильное положение своего тела и накапливает новые двигательные навыки и умения.

В методе Войта-терапии используются 10 зон стимуляции: по 5 зон с каждой стороны тела пациента. Стимуляция соответствующей зоны вызывает появление рефлекторной реакции (активация конечностей или туловища). Терапия проводится в различных положениях: на спине, на боку или животе. Продолжительность воздействия для каждого ребенка определяется индивидуально, после оценки специалистом различных факторов. Максимальное время воздействия – не более 20 минут.

Обязательным условием является проведение терапии дома обученными родителями. Для достижения эффекта занятия должны проходить несколько раз в день (до 4 раз в день).

Войта-терапия не может причинить боль ребенку, потому что боль сведет к минимуму чувство других раздражителей. Однако часто ребенок защищается от упражнений и реагирует на них плачем, что вызывает беспокойство у родителей. Причины такого поведения детей разные. Прежде всего, это вызвано огромной работой во время терапии, к которой ребенок не привык. Во-вторых, ни одному ребенку не нравится, когда вмешиваются в свободные позы его тела, и в некотором смысле заставляют его менять модели движений. Поэтому чрезвычайно важно сотрудничество специалиста как с маленьким пациентом, так и с его родителями.

Врачи часто рекомендуют совмещать данную практику с методом Бобат-терапии. Как и метод Войта, Бобат-терапия направлена на восстановление правильной моторики и стимулирование психомоторного развития с обучением применению правильных моторных алгоритмов в повседневном быту. В комплексе с Бобат-терапией реабилитация проходит успешнее и быстрее.



БОБАТ-ТЕРАПИЯ (нейродинамическая реабилитация) – это современная реабилитационная методика, позволяющая восстановить тонус мышц, возобновить моторную функцию двигательного аппарата и развить мелкую моторику рук. Названием методики стала фамилия ее разработчиков – Берты и Карла Бобат (Англия). Берта – физиотерапевт, ее муж Карл – нейрофизиолог, профессор неврологии и психиатрии.

ГЛАВНАЯ ИДЕЯ МЕТОДА – *психика и тело должны взаимодействовать, лечить следует не отдельную часть тела, а весь организм в целом.*

ЦЕЛЬ МЕТОДИКИ – *выработать управляемые, рациональные и осознанные движения, вместе с тем снизить мышечные спазмы и напряжение.*

Концепция данной методики основана на представлении о заложенном на генетическом уровне плане по развитию центральной нервной системы (ЦНС). Этот план – программа развития здорового ребенка. В младенце с рождения заложены базовые рефлекс, благодаря которым он общается и контактирует с окружающими и средой обитания.

При поступлении большого количества разного рода сигналов идет их обработка, и ребенок учится вырабатывать соответствующие моторные реакции. По причине заболевания мозг может получать искаженные сигналы и, соответственно, обработает их неправильно. Это приводит к выработке патологий в двигательных реакциях, а также к разным осложнениям (атрофии, контрактуры, спастики и т.п.).

Метод Бобат-терапии основан на использовании специальных сигналов (зрительных, слуховых, положений тела), цель которых – заставить работать пораженные структуры ЦНС и корректировать их работу, подавляя патологические моторные рефлекс.